

SAMSTAG 25 JULI 26

LOVE GROUND	SOUL SPACE	PEACE PLEASE	TEMPLE OF NAMASTE	STUDIO	WASSER	WALD/WIESE
7:30 - 8:00 Meditation Barbara Forster						
8:30 - 9:30 Pilates Flow Kathi Riestler	9:00 - 10:00 Hatha Yoga „be your own damn sunshine“ Nina Naomi Mikisch	9:00 - 10:00 Vinyasa Yoga root & rise: sunrise flow Maria Fröhlich	8:30 - 9:30 Vortrag "Ankommen im Festival - Nervensystem Reset" Andrea Stopfer	9:00 - 10:30 Aerial Yoga Tanja Regnet *Anmeldung erforderlich Liste liegt am Check in aus	9:00 - 10:00 SUP Yoga Mel Kraus *Anmeldung erforderlich Liste liegt am Check in aus	9:00-10:00 Wald Yoga „Sei in deiner Kraft“ Vivian Vogl
10:30 - 11:45 Freedom Flow Luki Schreyer	10:30 - 11:30 Hatha Yoga „energy in motion“ Angie Übelacker	11:00 - 12:00 Breathwork Ramani Silvia Gäck & Shambu Alex Spitzl Yoga Vidya Bayreuth	10:30 - 11:30 Workshop „Atmen“ Selina Walther	10:30 - 12:00 Aerial Yoga Tanja Regnet *Anmeldung erforderlich Liste liegt am Check in aus	11:00 - 12:00 SUP Yoga Mel Kraus *Anmeldung erforderlich Liste liegt am Check in aus	10:30-11:30 Kids Yoga Sabina Beuschel
MITTAGSPAUSE	MITTAGSPAUSE	MITTAGSPAUSE	MITTAGSPAUSE	MITTAGSPAUSE	MITTAGSPAUSE	MITTAGSPAUSE
13:30 - 14:45 Mantra Yoga „peace begins within“ Mel Rosenberger	14:00 - 15:15 Yoga, Kundalini, Kinesiologie „Deine innewohnende Leuchtkraft“ Melli Löschinger	14:00 - 15:15 Yin Yoga „Einfach nur Sein - deine Yin Pause am Nachmittag“ Anja Lepiors	13:30 - 14:30 Atemreise Breathe & Release Zurück in deine Kraft! Sabine Vorbrich	14:00 - 15:30 Aerial Yoga Sarah Walter *Anmeldung erforderlich Liste liegt am Check in aus		13:30 - 14:30 Frauenkreis Ramani Silvia Gäck
15:45 - 17:00 Kakao Zeremonie Marie Grützner * Anmeldung erforderlich per DM an Marie Grützner oder direkt am Kakao Stand am Marktplatz, 5 Euro Gebühr	16:00 - 17:15 Yin Yoga „Es darf einfach sein. Es darf einfach sein .“ Constanze Schwarzhuber	15:45 - 16:45 Slow Flow Andrea Stopfer	15:00 - 16:00 Vortrag „Was bin ich wirklich und die Notwendigkeit des Leids! Der Mensch aus funktionsmedizinischer Sicht“ Luki Schreyer	16:00 - 17:30 Aerial Yoga Sarah Walter * Anmeldung erforderlich Liste liegt am Check in aus		15:45 -16:45 Kräuterwanderung „die Magie der Pflanzen mit ihren Seelenbotschaften“ Angela Kraus
17:30 - 18:30 Ecstatic Dance Marie Grützner		17:15 - 18:15 Breathwork Ramani Silvia Gäck & Shambu Alex Spitzl Yoga Vidya Bayreuth	16:30 - 17:30 Vortrag „Räuchern für die Seele“ Sandra Scherbl			
MARKTPLATZ						
18:45 Offizielle Begrüßung Marktplatz						
19:00 - 19:30 Mantra „Mitsing“ Konzert Shambu, Ramani, Haridas						
19:45 - 21:15 Musik mit Beda						